

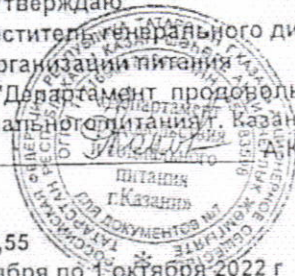
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



Г.К. Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ ОВЗ (младшие) 95,55
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 2/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	40/15/15		5,30	8,03	18,04	166
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:			11,20	13,30	64,67	432
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло ра	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,43	9,22	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			21,90	22,86	106,16	701
	Всего:		95,55	33,10	36,16	170,83	1133
ВТОРНИК							
№ 2/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/15/8		5,9	9,99	12,36	154
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:			11,63	15,08	52,00	308
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло р	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		10,92	11,85	26,29	256
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			15,49	15,83	77,41	521
	Всего:		95,55	27,12	30,91	129,41	919
СРЕДА							
№ 2/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/15/15		5,37	10,19	17,3	183
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:			12,03	16,20	58,52	437
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			17,61	17,08	65,44	491
	Всего:		95,55	29,64	33,28	123,96	928
ЧЕТВЕРГ							
№ 15/2015	Сыр порциями	12		3,16	3,19		42
№ 14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№ 379/2004	Какао с молоком	200		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			14,73	17,75	68,96	512

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,85	3,65	5,02	56	
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	16,42	20,01	40,01	413	
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:			21,00	24,69	106,74	747
	Всего:	95,55	35,73	42,44	175,70	1259	

2.09. ПЯТНИЦА


№ 3/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/15/15	5,37	10,19	17,3	183
№ 173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
№ 376/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		13,27	16,78	70,93	504,00

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло)	60	0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатны	65/25	12,25	5,66	6,05	120
№ 312/2015г	Пюре картофельное	170	3,72	5,28	24,96	165
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	33	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		23,88	16,59	86,44	603
	Всего:	95,55	37,15	33,37	157,37	1107

СУББОТА

№ 3/2015	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	40/18	1,95	4,55	12,35	98
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	150/5	6,35	6,80	28,52	208
№ 382/2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		12,27	13,45	66,03	451

№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	226
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		19,92	29,34	71,33	636
	Всего:	95,55	32,19	42,79	137,36	1087

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:

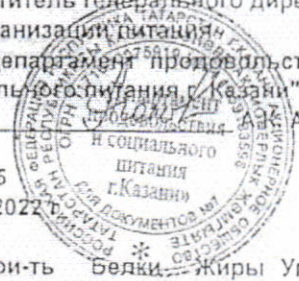


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 Агапова




М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ ОВЗ (младшие) 95,55
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№3/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/15/15		5,37	10,19	17,3	183
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с молоком	200		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:			11,27	15,46	63,93	449
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло ра	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/50		10,24	10,83	8,46	173
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			17,86	22,75	91,54	647
	Всего:		95,55	29,13	38,21	155,47	1096
ВТОРНИК							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	25/15/8		5,91	9,99	12,36	164
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:			11,64	15,08	52,00	398,00
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	15,07	24,02	275
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			16,14	19,73	94,91	629
	Всего:		95,55	27,78	34,81	146,91	1027
СРЕДА							
№3/2015	Бутерброд с сыром с маслом (хлеб пшен.)	30/15/7		1,95	4,55	12,35	98
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			12,27	13,45	66,03	451
№ 71/2016 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом тома	80/20		11,81	13,60	7,91	199
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			21,40	18,66	80,84	580
	Всего:		95,55	33,67	32,11	146,87	1031
ЧЕТВЕРГ							
№15/2015	Сыр порциями	12		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,6	25,06	181
ТТК 2021	Кофейный напиток с молоком	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			11,45	16,25	47,90	392
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло	60		0,79	3,1	6,71	59

ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150	16,42	20,01	40,01	413
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		20,98	24,06	106,46	743
	Всего:	95,55	32,43	40,31	154,36	1135
ПЯТНИЦА						
№3/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/7	5,37	10,19	17,3	183
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021г	Какао с молоком	200	0,07	0,01	8,18	34
	Итого:		12,04	16,19	58,55	437
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло р	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,03	12,51	2,10	162
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,5	155
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		17,62	20,98	62,78	517
	Всего:	95,55	29,66	37,17	121,33	954
СУББОТА						
№3/2015 г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20	1,94	3,83	12,34	92
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
№ 379/2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		9,84	10,42	65,97	413
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Цыплята запеченные	90	23,96	21,6	0,78	294
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		32,88	27,56	77,74	699
	Всего:	95,55	42,72	37,98	143,71	1112

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 